

## TOUR de MASSIF n° 2 - LA RHUNE

Bera, Ibardin, Olhette, Sare, Lizarieta, Bera

### DESCRIPTION

Départs possibles : Bera, Ibardin, Olhette, Sare, Lizarieta.

De Bera à Ibardin par le GRT 3 (balisage blanc et rouge), de Ibardin à Sare par le GR® 10 (balisage blanc et rouge), de Sare à proximité des Grottes par le « Sentier des Pottocks » (balisage bleu), la suite jusqu'à Bera, sur le GRT 4 puis le GR 11 (balisage blanc et rouge).

### CARACTÉRISTIQUES

Distance totale : 43,9 km, dénivelée positive cumulée : 2 300 m, durée totale (hors arrêts) : 13 h 15, Alt. Maxi 562 m, Alt. Mini 43 m. Soit 2 étapes :

Bera > Sare, 21,4 km, dénivelée positive cumulée : 1 200 m, durée estimée (hors arrêts) : 6 h 30, Alt. Maxi 562 m, Alt. Mini 43 m.

Sare > Bera, 22,5 km, dénivelée positive cumulée : 1 100 m, durée (hors arrêts) : 6 h 45, Alt. Maxi 516 m, Alt. Mini 40 m.

Les coordonnées GPS sont exprimées dans le système UTM-WGS84, zone 30T. Les cartes « TOPO PIRINEOS 6.1 » sont à l'échelle 1/25 000<sup>e</sup>.

### TABLEAU DES RESSOURCES

Ressources ►											
▼ Localités	Gîte d'étape ou refuge	Hôtel	Chambre d'hôte	Camping	Alimentation	Restaurant	Café	OTSI	Car	Train	DAB
Bera	•	•		•	•	•	•	•	•		•
Ibardin	•	•			•	•	•		•		
Olhette	•								•		
Sare	•	•	•	•	•	•	•	•	•		•
Lizarieta					•	•	•		•		

## Tour du Massif de La Rhune



Vue panoramique depuis le sommet Larrate Gaina

### De Bera à Ibardin par le GRT 3

4,9 km

1 h 20



#### (1) - E606920 – N4792820 – Alt. 40 m.

C'est le point de jonction du GRT 3 avec le GR 11. Un grand panneau signalétique informe sur les sentiers de ce secteur.

Suivre le GRT 3, balisage blanc et rouge, (Cap 350°). C'est d'abord un parcours urbain. A 150 m, virer à droite (Cap 77°), à 80m tourner à gauche (Cap 335°) et à 60m virer encore à gauche, plein Ouest (Cap 270°). La petite route goudronnée tourne largement vers la droite jusqu'au point (2) - E606860 – N4793170 – Alt. 90 m. Le GRT 3 emprunte un sentier en sous-bois qui grimpe au Cap 345°, puis en lacets jusqu'au point (3)

#### (3) - E606300 – N4793860 – Alt. 233 m.

Croisée de pistes au milieu des bois, suivre la piste de terre battue au Cap 250°, qui après 100 m tourne légèrement vers la droite et, après 500 m, monte plein Nord, (Cap 360°). La piste sort de la forêt et on peut apercevoir les « bentas » d'Ibardin où l'on rencontre le GR® 10.

### De Ibardin à Olhette par le GR 10

7,4 km

2 h 15

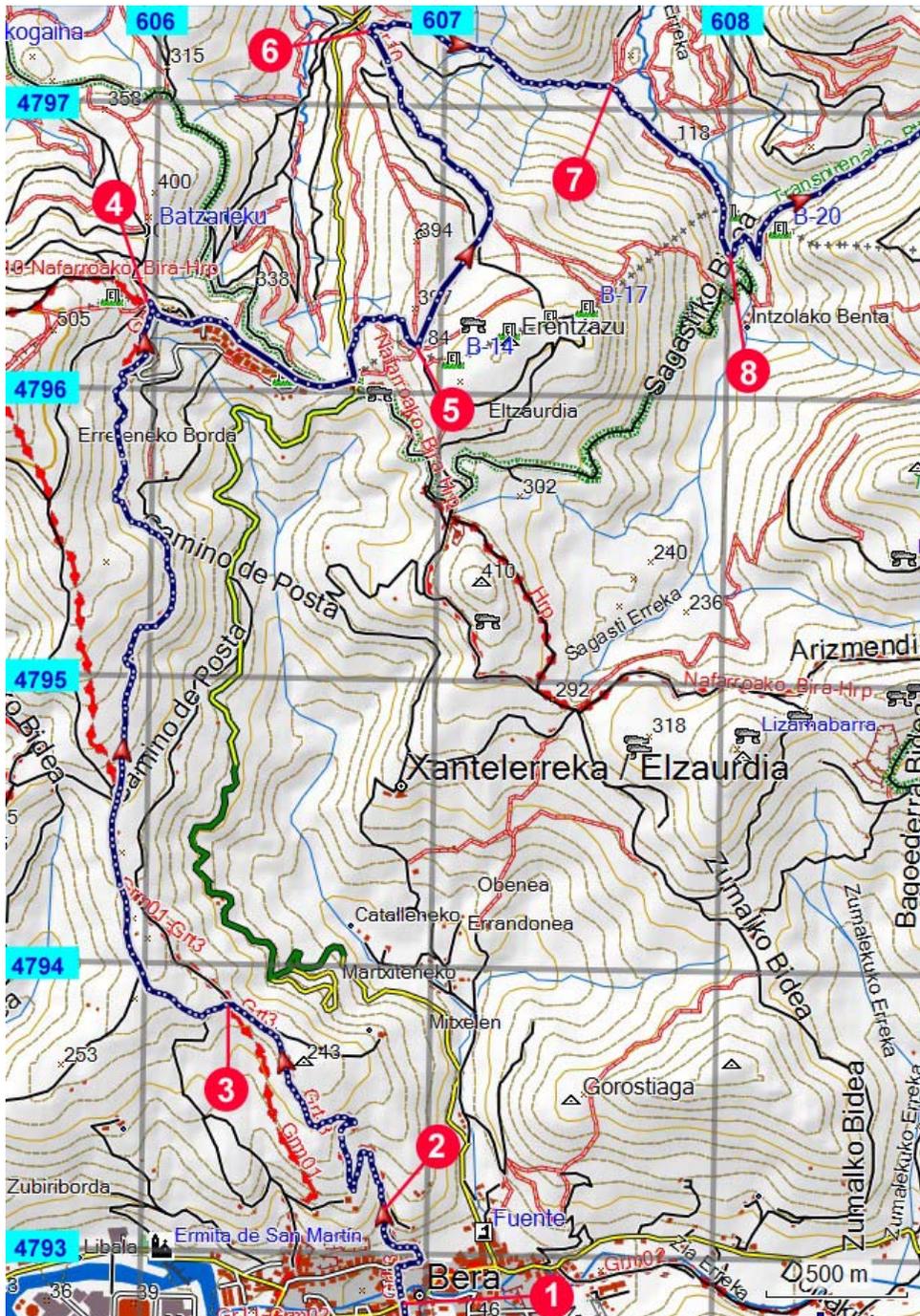


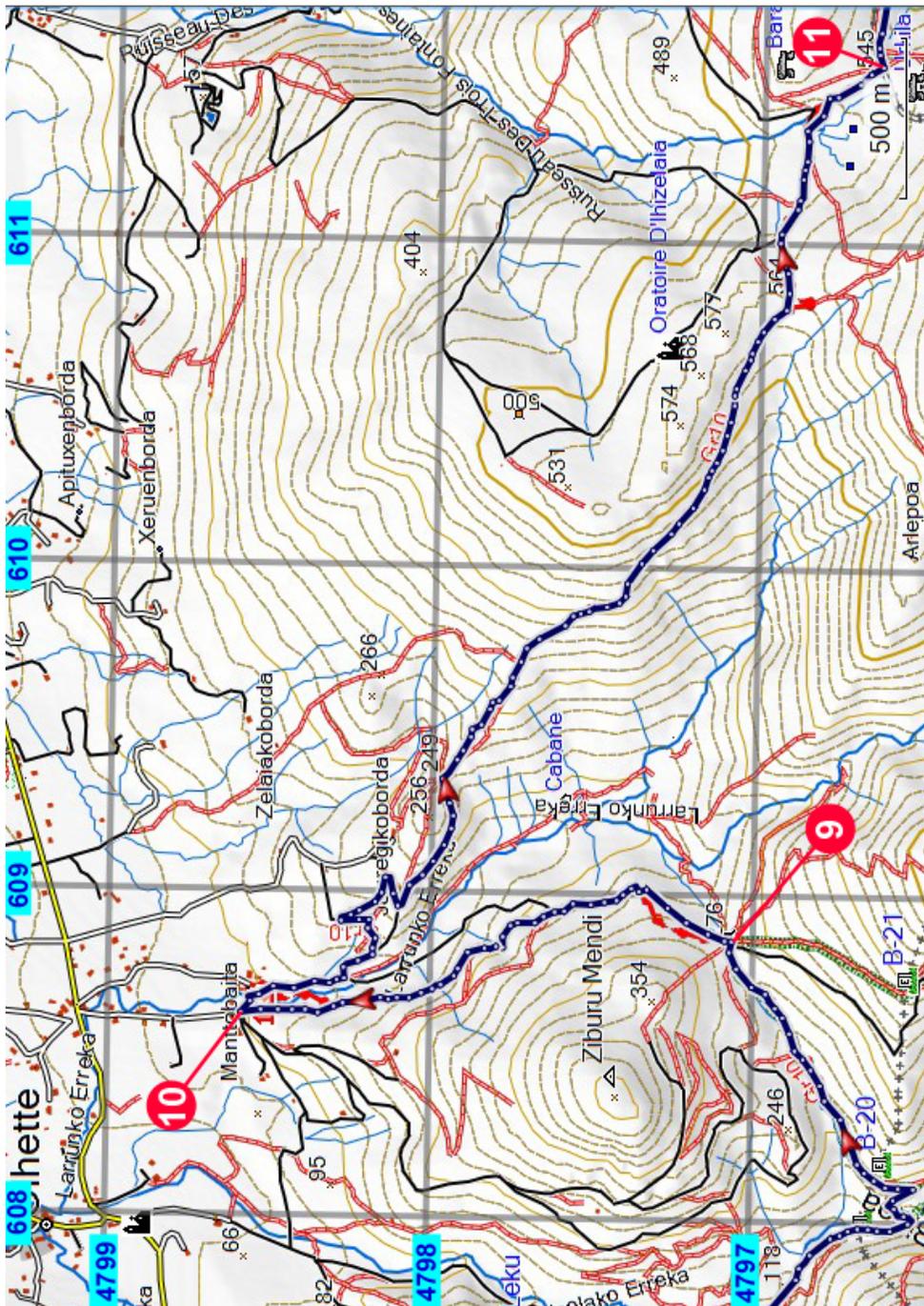
#### (4) - E606000 – N4796305 – Alt. 400 m. Ibardin

A ce point le « totem » de la signalétique marque la jonction entre le GR® 10 et le GRT 3, juste devant la « benta Elizalde ».

Nous allons emprunter le GR® 10 jusqu'à Sare, balisage blanc et rouge.

Descendre par la rue goudronnée (GR® 10 et ligne frontière, Cap 115°, parcours urbain de 820 m entre les « bentas ») jusqu'à l'intersection avec la D 404 (Col d'Ibardin). Emprunter cette D 404 vers la gauche, au Nord, (Cap 350°) et à 85 m, prendre le sentier à droite qui grimpe jusqu'à la cote 384 (5) - E606925 – N4796160). De là le sentier s'élargit en une piste de terre battue et descend (Cap 24°) vers le Nord Nord-Est. A 500 m, la piste dessine une large courbe vers la gauche, (Cap 320°), vers le Nord Nord-Ouest en s'enfonçant dans les bois. Au point (6) - E606730 – N4797260 – Alt. 240m, la D 404 est tout proche. A 50 m à gauche, le sentier vire franchement à droite, (Cap 110°) et continue de descendre en sous-bois.





**(7) - E607570 – N4797080 – Alt. 130 m.**

Prendre un sentier vers la droite, (Cap 120°). 25 m après, le sentier longe le ruisseau par la rive gauche dans les bois et bifurque vers la droite (Cap 135°). Par temps de forte pluie, rester prudent car le niveau de l'eau peut monter rapidement et les rochers sont fort glissants. Le parcours va bientôt entrer en Espagne et passer par la « benta Intsola » où l'on peut se restaurer et faire quelques provisions.

**(8) - E608010 – N4796490 – Alt. 155 m, « benta Intsola »**

Emprunter le sentier à gauche, Cap 20°, qui grimpe en lacets, toujours sous la fûtée. A 350 m, on revient en France, le sentier se dirige vers l'Est Nord-Est, (Cap 60°) jusqu'à Deskargahandiko Lepoa **(9) - E608855 – N4797065 – Alt. 275m)**. À cette croisée de chemins, prendre le sentier allant vers la gauche, (Cap 25°). A 350 m, changement de direction vers la gauche, (Cap 340°), en laissant sur la gauche, le sommet du Ziburu Mendi. Le sentier descend doucement sur 1,4km pour arriver au gîte d'étape Manttobaita, commune d'Olhette.

**De Olhette à Sare par le GR 10**

9,1 km

2 h 50



**(10) - E608620 – N4798585 – Alt. 110 m, Gîte Manttobaita.**

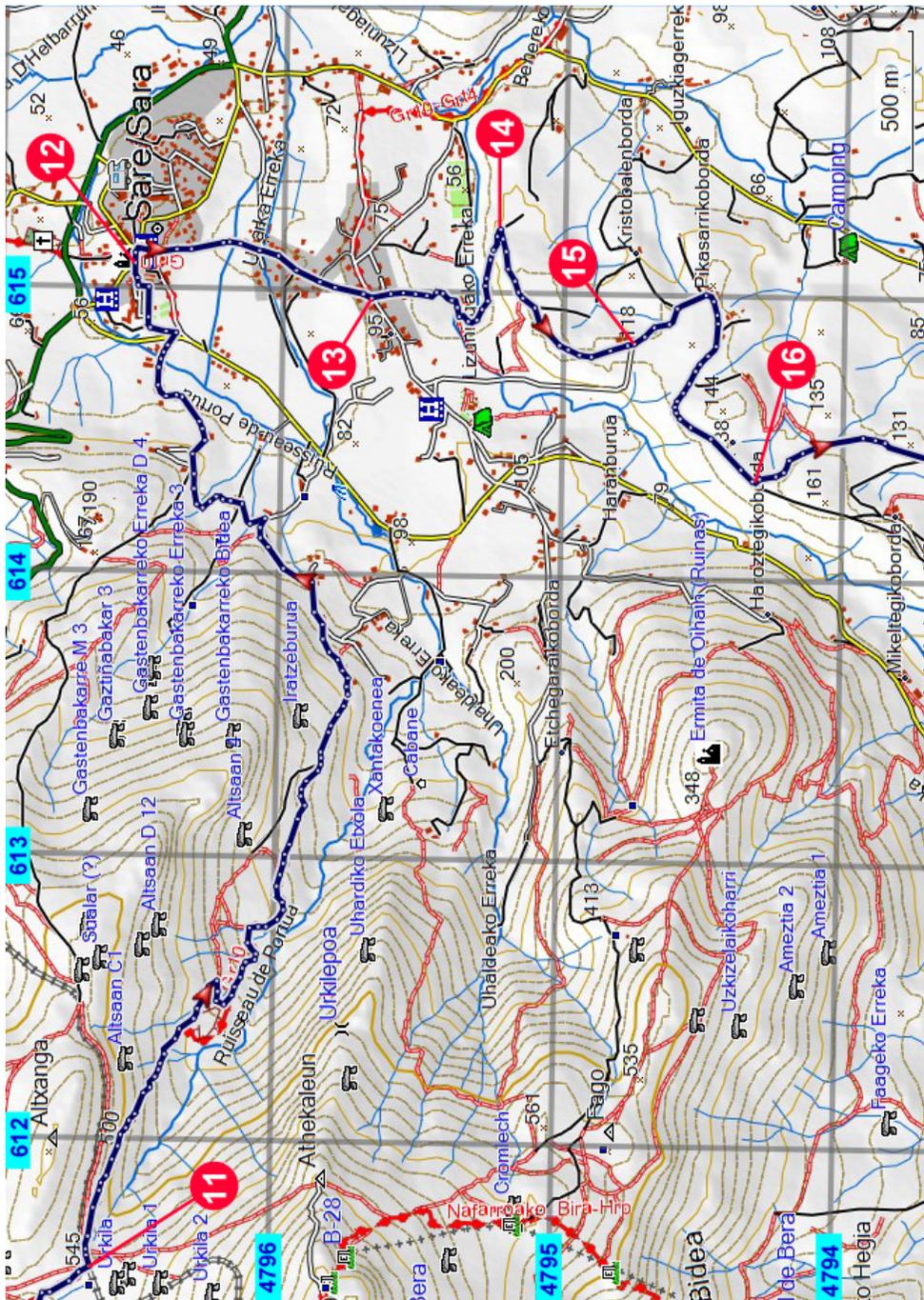
À partir du carrefour de pistes, prendre le chemin filant au Sud Sud-Est, (Cap 140°), s'élevant en lacets dans le bois. Au sortir du bois, (Cap 125°), la Rhune se montre. Monter jusqu'aux « Trois Fontaines ». Poursuivre sur le sentier bien marqué jusqu'à croiser la voie ferrée à crémaillère du « Petit Train de la Rhune ».

**(11) - E611545 – 4796640 – Alt. 540 m.**

Prendre le sentier en contre-bas de la voie ferrée, (Cap 100°), descendant vers Sare (4,7 km), sa place de l'église et son fronton, où l'on trouvera gîte, couvert et tous les commerces utiles.



Au sommet de la Rhune



## De Sare à Lizarrieta par le GRT 4

14 km

3 h 45

**(12)** - E615100 – N4796530 – Alt.75 m, Sare.

De Sare suivre le GR® 10 par une rue puis un petit chemin empierré vers le Sud, (Cap 175°). À 350 m traverser un ru, soit par la passerelle soit à gué. 100 m plus loin, voir un oratoire et passer sur le pont enjambant le ruisseau « Uharka Erreka ». Une petite rue, (Cap 205°), mène à un autre oratoire situé à 250 m. Ensuite, une rue empierrée et en escaliers monte jusqu'à croiser une route.

**(13)** - E614970 – N4795685 – Alt. 85 m.

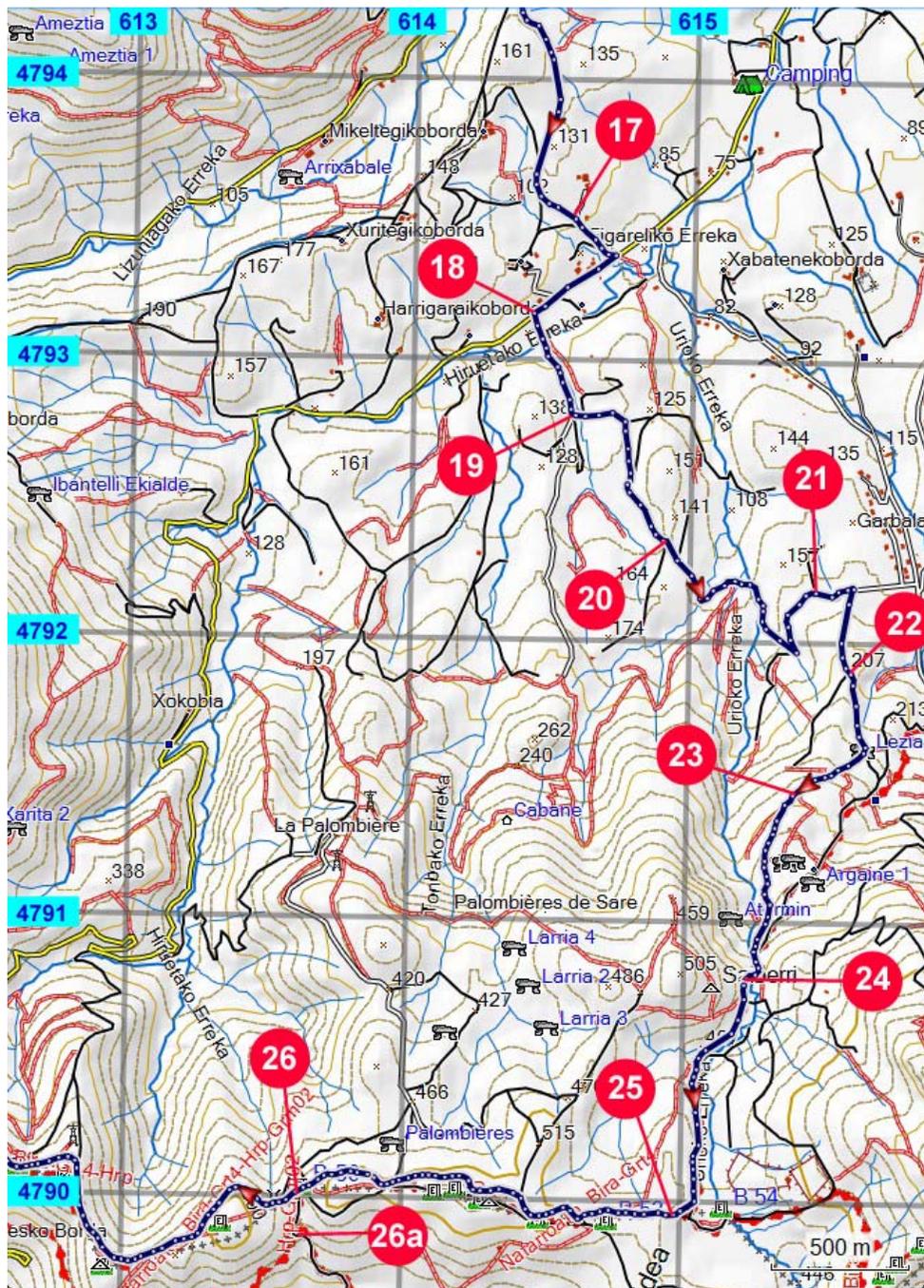
C'est ici que l'on quitte le GR® 10 qui poursuit sur la route vers la gauche. Prendre en face, vers le Sud, (Cap 170°), une voie identifiée « Sans Issue ». Nous allons emprunter une partie du « Sentier des Contrebandiers ou des Pottoks Bleus » allant vers les Grottes de Sare. Le balisage est fait de triangles directionnels de couleur bleue et de « pottoks » de même couleur. La petite rue passe devant le gîte Larzabalea et descend dans une cour de ferme, située à 300 m. Au fond de la cour à droite, passer sur une passerelle, (Cap 260°), enjambant le ruisseau Lizuniagako et suivre une piste de terre battue en mauvais état en sous-bois qui tourne vers la gauche en montant vers la cote 108, **(14)** - E615215 – N4795230 – Alt. 108 m. Prendre le sentier à droite, (Cap 260°). Il décrit une large courbe vers la gauche et aboutit, à la cote 117, à une petite route goudronnée.

**(15)** - E614825 – N4794750 – Alt. 115 m.

Emprunter cette petite route, (Cap 143°), sur 1,2 km. Puis au point **(16)** - E614345 – N4794315 – Alt. 130 m, prendre à gauche, (Cap 160°), une piste empierrée et en terre battue aboutissant à une petite route goudronnée. **(17)** - E614570 – N4793505 – Alt. 97 m. 200 m plus bas, à la D306, qu'il faut emprunter vers la droite, (Cap 235°), à 100 m sur la droite, il existe un gîte, (Gîte de France). 250 m plus loin, quitter cette D 306 en partant vers la gauche.



Balisage du sentier des Pottoks (ou des Contrebandiers)



(18) - E614425 – N4793160 – Alt. 85 m.

Prendre à une petite route goudronnée, (Cap 160°) et à 100m, traverser par un pont le ruisseau Figareliko Erreka. Après 300 m, cette petite route mène à l'entrée d'un parc animalier. **Variante** : après avoir traversé le pont, passer à gauche un gué puis un sentier menant également près du parc animalier. Mais par temps de pluie, le passage de ce gué peut être problématique. Au parc animalier, (19) - E614570 – N4792790 – Alt. 95 m, emprunter à gauche la piste empierrée en très bon état. À 700 m, (20) - E614905 – N4792360 – Alt. 144 m. Prendre la piste de gauche, (Cap 150°), empierrée, de 2,5 m de large. A 250 m il faut passer un gué et prendre la piste de gauche, (Cap 55°). 200 m plus loin, traverser le ruisseau Urioko Erreka sur une passerelle dont il faut se méfier des mains courantes en mauvais état. La piste devient sentier jusqu'au point (21) - E615445 – N4792180 – Alt. 170 m, où le sentier redevient piste empierrée.

(21) - E615445 – N4792180 – Alt. 170 m.

Prendre à droite, (Cap 103°), et 150 m après, aller toujours à droite sur une piste empierrée, (Cap 192°). Au point (22) - E615570 – N4791900 – Alt. 210 m, aller tout droit, abandonner la piste de droite et à une vingtaine de mètres, la piste tourne vers la droite, (Cap 173°). La piste carrossable se termine 250 m plus loin. Continuer sur le sentier caillouteux pendant 70 m. Le sentier du « Cheval Bleu » part à gauche vers les grottes de Sare. Il faut monter par le sentier de droite très caillouteux, (Cap 235°). A partir de là, le balisage est toujours peint en bleu mais ce sont des petits bonshommes (bleus), jusqu'au point (23)

(23) - E615400 – N4791470 – Alt. 295 m,

On trouve là une signalétique indiquant vers la gauche (Cap 173°), le « retour au parking de la grotte : 20mn ». Prendre le sentier de droite, (Cap 225°) et 30 mètres plus loin, le balisage jaune indique que nous sommes sur un PR. Le sentier continue de monter sur une pente mi-herbeuse, mi-caillouteuse dominant le talweg de l'Urioko Erreka à main droite et croise une piste de terre battue. Aller à droite, (à gauche, retour vers le parking des Grottes par une variante). 20 m après, franchir un gué et 50 m plus loin, c'est le point

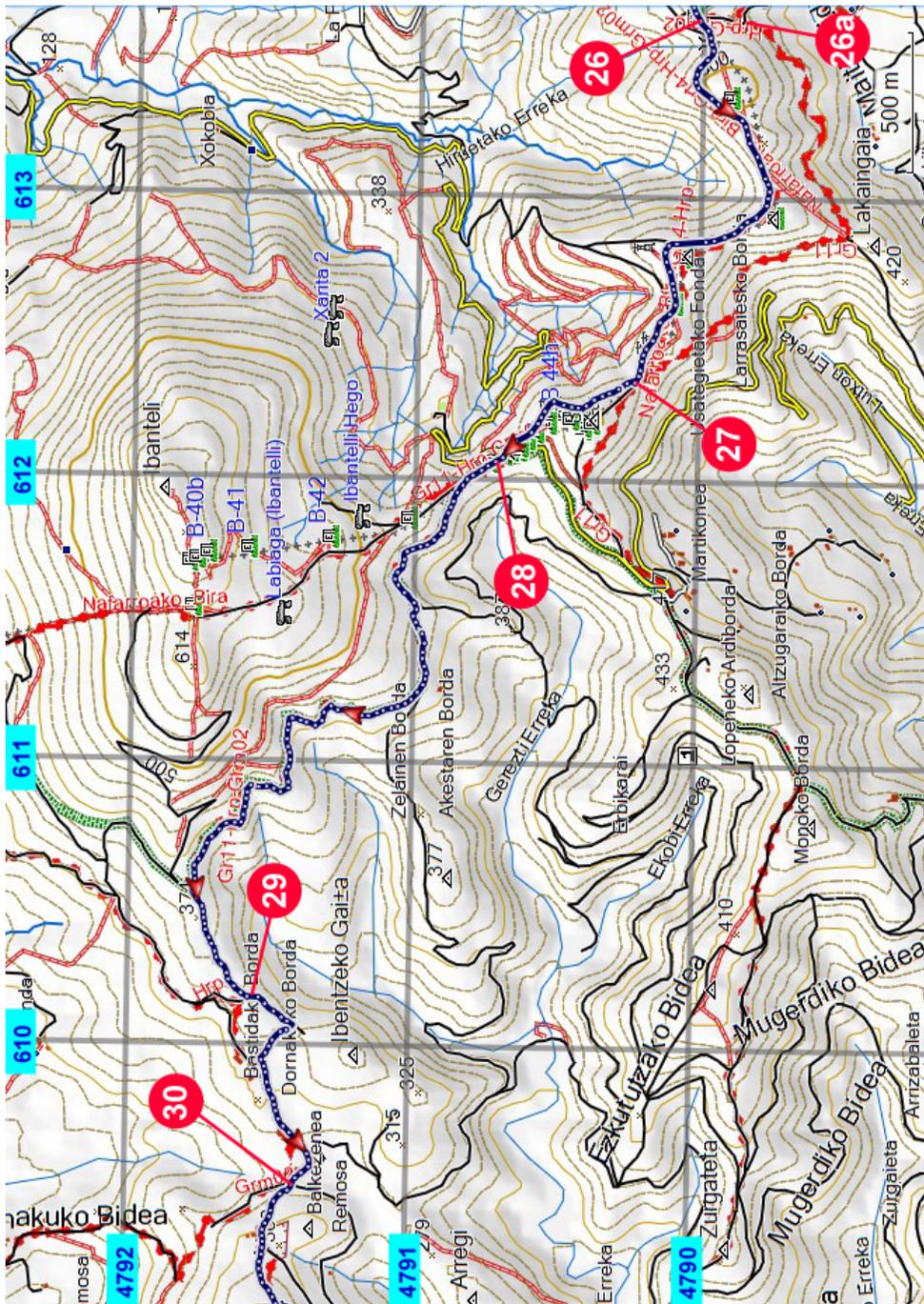
(24) - E615270 – N4790825 – Alt. 397 m.

Le PR part à gauche vers le mont Atxuria, prendre la piste balisée en blanc et rouge, GRT 4, (Cap 245°). À 100 m, ne pas prendre la piste de droite qui monte vers Saiberri, mais continuer sur un replat, (Cap 192°). 275 m plus loin, franchir un autre gué. La piste monte alors plein Sud, (Cap 180°) jusqu'à la frontière matérialisée par un « totem » de signalétique au point (25).

(25) - E614980 – N4789955 – Alt. 485 m.

Emprunter la piste de droite, plein Ouest, (Cap 270°), jusqu'à la borne frontière n° 50 (point 26 - E613640 – N4790030 – Alt. 478 m), où se dresse un « totem » de signalétique.

Une **variante** plus sympathique mais plus sportive consiste à suivre toutes les bornes frontière (Mugas).



**(26)** - E613640 – 4790030 – Alt. 478 m.

Poursuivre sur la piste, (Cap 235°), vers les « Palombières d’Etxalar », à la rencontre avec le GR11 au point **(27)** - E612345 – N4790225 – Alt. 475 m.

Une deuxième **variante** permet depuis le point **(26)** - E613640 – 4790030 – Alt. 478 m, borne frontière n°50, au « totem » de la signalétique, de partir à gauche sur le GRT 4.1 par un sentier herbeux, long de 165 m. Rencontrer un autre « totem » au point **(26a)** - E613610 – N4789870 – Alt. 456 m, situé sur le GR 11. Prendre à droite vers Bera, pour retrouver le point **(27)** - E612345 – N4790225 – Alt. 475 m.

**(27)** - E612345 – N4790225 – Alt. 475 m.

De ce point, le GR 11 offre deux possibilités, soit à gauche le GR 11.3, (Cap 300°), soit à droite le GR 11, (Cap 334°). C’est cette option qui est retenue. Poursuivre sur la piste, (ou bien les « mugas », si les jambes sont toujours solides), jusqu’au Col de Lizarieta.

**De Lizarieta à Bera par le GR 11**

8,3 km

3 h

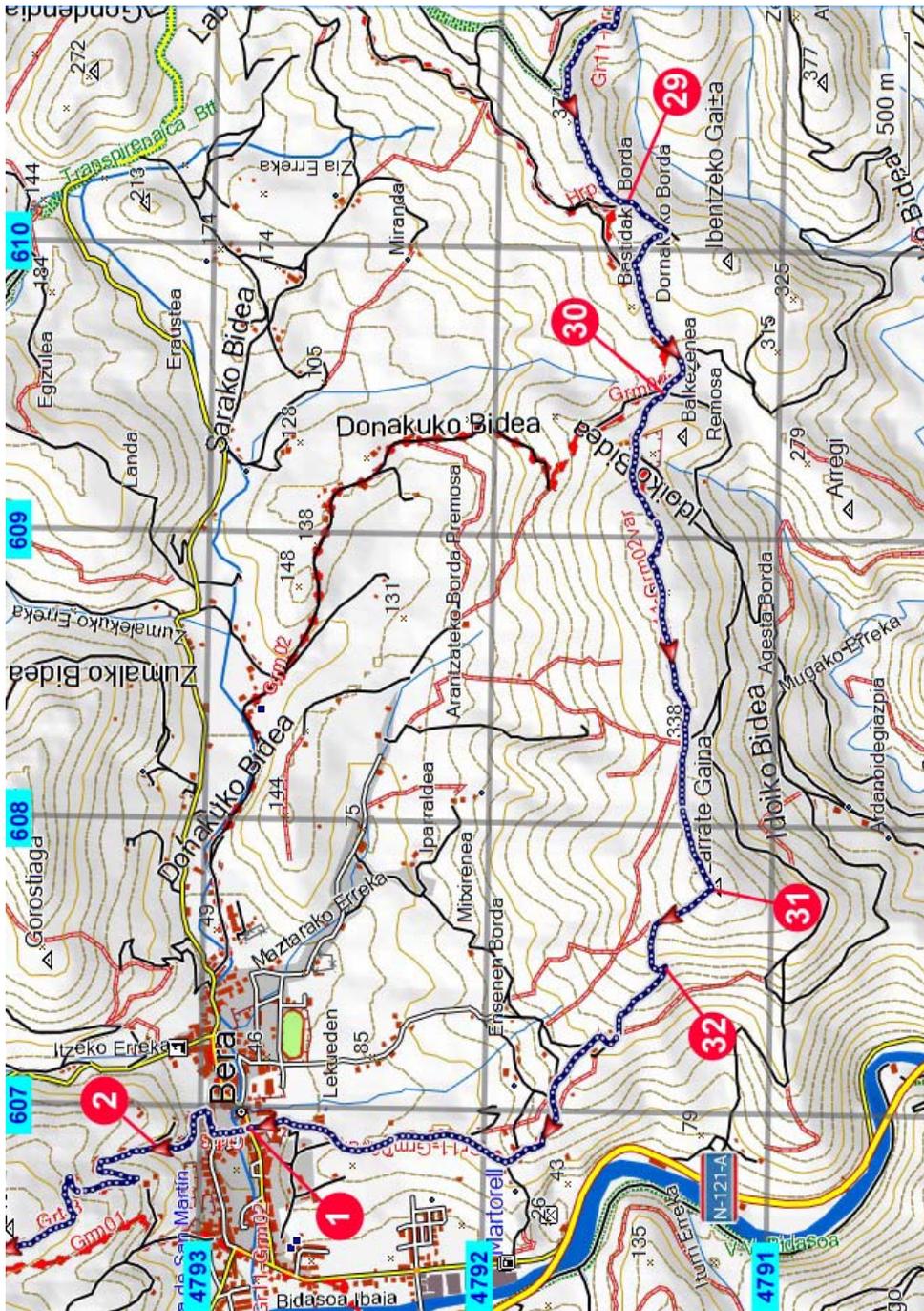


**(28)** - E612085 – N4790690 – Alt. 445 m.

Au Col de Lizarieta, la « venta Lizarieta » permet de se réhydrater et de faire des provisions. Poursuivre sur la piste empierrée carrossable par le GR 11, balisé blanc et rouge, (Cap 330°). Continuer sur cette piste jusqu’au point **(29)** - E610165 – N4791570 – Alt. 330 m. C’est un croisement de pistes. Prendre celle d’en face, plein Sud, (Cap 180°) où une bergerie peut servir d’abri. C’est une petite piste qui vire bientôt vers la droite, Sud-Sud-Ouest, (Cap 220°). À 200 m, à un autre croisement de pistes, prendre celle de droite, Nord Nord-Ouest (Cap 330°). Une autre bergerie peut servir d’abri. À 300 m, on retrouve la piste principale. Poursuivre sur cette piste (Cap 253°), aboutissant après une large courbe à droite, au fond d’un vallon, à un carrefour de pistes.



Col de Lizarieta, sur le GR 11



**(30) - E609510 – N4791410 – Alt. 264 m.**

Emprunter la piste bétonnée montant au Cap 327°. Elle s'arrête à 200 m pour desservir une maison isolée. 50 m après, franchir une barrière à droite donnant accès à un pré. Un sentier légèrement marqué monte au Cap 280°. À 200 m on rencontre une clôture de barbelés, munie d'une marche pour la franchir. Continuer encore pendant 200 mètres pour de nouveau rencontrer une clôture franchissable comme la précédente. 20 m plus loin, virer à gauche vers l'Ouest, (Cap 265°), sur une magnifique piste herbeuse, pratiquement horizontale. À 700 m une petite descente mène à un croisement de pistes dont le balisage est incorrect. Prendre la piste herbeuse en face, à l'Ouest (Cap 275°). Cette piste monte au sommet de Larrate Gaina où se trouve un blockhaus orienté vers ... la Rhune.

**(31) - E607785 – N4791205 – Alt. 402 m.**

Magnifique panorama. Descendre par le sentier herbeux, (Cap 325°), qui vire vers la gauche pour aboutir à une piste caillouteuse au point **(32) - E607510 – N4791370 – Alt. 282 m.** Emprunter la piste vers la droite, (Cap 315°). À 300 m, prendre la piste bétonnée desservant une maison isolée, 100 m en contrebas. La piste se transforme en terre battue sur 200 m, (Cap 312°), puis de nouveau en piste bétonnée sur 250 m et enfin en petite route goudronnée de 1km, plein Nord (Cap moyen 6°), pour aboutir au « totem » de signalétique dans le centre de Bera au point **(1)**, retour au point de départ du "Tour de la Boucle de la Rhune".



Sur le GR 11 près du sommet de Larrate Gaina (la Peña de Aia à l'horizon)

Texte rédigé par André Berrotte, et Julien Campos, de la CPIT. Photos de J. Campos. 06/2014.  
Cartographie TOPO PIRINEOS 6.1.